

競 技 日 程

開 門 8 : 00
ウォーミングアップ ~ 8 : 50
役員 打ち合わせ 8 : 30

開 会 式 9 : 00

				標準記録	組	
1	女	子	4×100m メドレーリレー	6:30.0	2	9 : 30
2	男	子	4×100m メドレーリレー	6:00.0	2	
3	女	子	200 m 個人メドレー	3:19.2	3	10 : 15
4	男	子	200 m 個人メドレー	2:54.2	2	
5	女	子	50 m 自由形	33.2	2	10 : 40
6	男	子	50 m 自由形	29.0	3	
7	女	子	100 m 平泳ぎ	1:35.9	2	10 : 50
8	男	子	100 m 平泳ぎ	1:22.2	2	
9	女	子	200 m 自由形	2:51.1	1	11 : 00
10	男	子	200 m 自由形	2:30.0	2	
11	女	子	100 m バタフライ	1:27.3	2	11 : 15
12	男	子	100 m バタフライ	1:14.8	1	
13	女	子	100 m 背泳ぎ	1:29.8	3	11 : 20
14	男	子	100 m 背泳ぎ	1:22.2	3	
15	女	子	800 m 自由形	13:36.0	2	11 : 35
16	男	子	1500 m 自由形	21:20.0	1	12 : 00

昼 休 み 12 : 25 ~ 13 : 05

17	女	子	400 m 個人メドレー	7:06.6	1	13 : 10
18	男	子	400 m 個人メドレー	6:38.0	2	
19	女	子	100 m 自由形	1:11.2	2	13 : 30
20	男	子	100 m 自由形	1:02.9	2	
21	女	子	200 m バタフライ	3:41.9	1	13 : 40
22	男	子	200 m バタフライ	3:09.8	1	
23	女	子	200 m 背泳ぎ	3:17.7	2	13 : 50
24	男	子	200 m 背泳ぎ	2:59.7	2	
25	女	子	400 m 自由形	6:06.2	2	14 : 05
26	男	子	400 m 自由形	5:20.9	2	
27	女	子	200 m 平泳ぎ	3:31.6	1	14 : 30
28	男	子	200 m 平泳ぎ	3:04.6	2	
29	女	子	4×100m フリーリレー	5:30.0	2	15 : 00
30	男	子	4×100m フリーリレー	5:00.0	2	

競 技 終 了 式 15 : 30
閉 会 15 : 40