

# 東播地区中学総体水泳競技の競技日程及び注意事項を連絡いたします。

- ※ 公認競技役員の先生方は、必ず役員ユニホーム及び上履き(シューズ)をご用意下さい。
- ※ 協力競技役員の先生方は、白のポロシャツ・紺か黒のスラックス及び白い上履き(シューズ)をご用意下さい。
- ※ 水分補給にあわせて帽子やサンダルも用意するようにご指導下さい。
- ※ 引率の先生による学校受付を8時15分、もしくは8時45分までに完了して下さい。  
(市郡によって、入場・受付の時間帯をわけています。)
- ※ 気象状況への対応はHP『水泳便利』及びHP『明石市水泳協会』に掲載いたします。
- ※ 別紙二次要項の内容を必ずご確認ください。

## 競 技 日 程

7月11日(日) 明石海浜公園プール				開 ウォーミングアップ 役員打ち合わせ 諸注意確認	門 ～	8 : 30 9 : 20 9 : 00 9 : 30
				標準記録	組	
1	女 子	4×100 m	メドレーリレー	6:30.0	2	9 : 45
2	男 子	4×100 m	メドレーリレー	6:00.0	2	
3	女 子	200 m	個人メドレー	3:17.3	2	10 : 25
4	男 子	200 m	個人メドレー	2:50.2	3	
5	女 子	50 m	自由形	33.2	2	10 : 50
6	男 子	50 m	自由形	29.5	3	
7	女 子	100 m	平泳ぎ	1:35.3	2	11 : 00
8	男 子	100 m	平泳ぎ	1:22.2	3	
9	女 子	200 m	自由形	2:51.1	2	11 : 20
10	男 子	200 m	自由形	2:30.0	2	
11	女 子	100 m	バタフライ	1:25.8	2	11 : 35
12	男 子	100 m	バタフライ	1:15.8	3	
13	女 子	100 m	背泳ぎ	1:28.6	2	11 : 50
14	男 子	100 m	背泳ぎ	1:18.7	2	
15	女 子	800 m	自由形	13:28.0	1	12 : 00
16	男 子	1500 m	自由形	21:20.0	1	
		昼 休 み		12 : 50	～	13 : 20
17	女 子	400 m	個人メドレー	7:03.2	1	13 : 25
18	男 子	400 m	個人メドレー	6:26.5	2	
19	女 子	100 m	自由形	1:13.2	3	13 : 50
20	男 子	100 m	自由形	1:03.1	3	
21	女 子	200 m	バタフライ	3:39.7	1	14 : 05
22	男 子	200 m	バタフライ	3:05.8	2	
23	女 子	200 m	背泳ぎ	3:15.7	2	14 : 20
24	男 子	200 m	背泳ぎ	2:55.5	3	
25	女 子	400 m	自由形	5:46.2	1	14 : 40
26	男 子	400 m	自由形	5:14.3	2	
27	女 子	200 m	平泳ぎ	3:25.4	1	15 : 00
28	男 子	200 m	平泳ぎ	3:03.7	2	
29	女 子	4×100 m	フリーリレー	5:30.0	2	15 : 30
30	男 子	4×100 m	フリーリレー	5:00.0	2	
		閉 会 式				15 : 55

前日(7/10)の14:00より会場準備を行います。ご協力頂ける学校はよろしくお願ひ致します。  
なお、大会当日に荷物の多い学校は準備の日にその荷物を置いて帰って頂いても構いません。