

東播地区中学校体育連盟水泳競技部 令和4年度東播地区中学校総合水泳競技大会 連絡事項（二次要項）

プログラム編成会議が終了しました。各校で以下の内容を参加生徒・保護者へ周知徹底お願いいたします。

会場への入場について

- ① 熱中症に気をつけながら、可能な限りマスクを着用する。（水に入るとき以外）
ただし、屋外で周囲の人と1m以上間隔をとることができる場合はマスクを外すことを推奨する。
- ② 教師引率のもと入場する。その際、手指消毒を行う。
- ③ 引率の教師が学校受付と競技役員受付を1レーン側プールサイドで行い、「東播地区中学校総合体育大会水泳競技大会申込み一覧表（原本）」と「学校同行者体調管理票（別紙②）」を提出する。

明石市内の中学校と加古川市立加古川中学校は学校受付を8：15までに済ませてください。

上記以外の中学校は学校受付を8：45までに済ませてください。

- ④ 更衣室の一斉利用を避けるために、朝の入場時、選手はウォーミングアップ用水着を着用した状態で入場する。

ウォーミングアップ・ダウンについて

- ② 入水前には必ずシャワーを浴びる。
- ② 入水時は飛び込んだり、レーンロープにぶらさがることなく、足から入水する。
- ③ 朝のウォーミングアップは参加市郡によって時間帯を分ける。

明石市内中学校・加古川市立加古川中学校・・・	8：00	入場
	8：10～8：45	アップ
上記以外の中学校・・・	8：30	入場
	8：45～9：20	アップ

※なお、各校の控え場所は事前に割り振りをしているので、あわてることなくゆっくりと入場すること。

- ④ 飛び込み練習は、公式スタート練習時のみ許可する。
公式スタート練習はそれぞれの朝のアップ開始15分後より15分間実施する。
- ④ 競技が開始後は、8レーンを空け、9レーンのみでのアップダウンを認める。ただし、ソーシャルディスタンスを意識して行動し、アップダウン中の会話は控えること。

保護者の入場について

- ① 保護者の入場は、選手入場後の8：45頃となります。
- ② 入場する保護者の皆様は健康確認を行い、入場時にプール入り口受付で健康観察表を提出してください。
- ③ 保護者の皆様は受付で入場証・撮影許可証のワッペンを購入いただき左肩に表示して入場してください。
競技の観戦は、そのワッペン記載のプログラムNo.の競技のみ、1レーン側プールサイド指定場所で行います。レース終了後は、係の指示に従って保護者控え場所もしくは場外へ移動していただきます。
- ④ 保護者の皆様が選手控え場所で選手と接触することはご遠慮ください。
- ⑤ 自動車ご来場の場合は、必ず有料駐車場をご利用ください。
*近隣での駐停車が指摘された場合は、選手の競技を止めての対応になります。
- ⑥ 会場内は土足禁止です。選手同様、上履きを必ずご用意ください。

会場使用について

- ① 学校で認められているユニホーム、水着、キャップ以外は、着用できない。会場では（マスク、かばん、袋類も含めて）アマチュア規定に注意する。
- ② 貴重品等の管理は、各校で責任をもつ。
- ③ トラブルやけがが発生したときは、顧問の先生を通じて、大会本部に連絡すること。
- ④ 更衣室を待機場所として使用できない。密を避け、更衣後、速やかに退出すること。
- ⑤ 会場内のロッカーはすべて使用禁止とし、個人の荷物は各校ベンチ（控場所）で管理する。更衣室内では、会話を控え、更衣室内が密になる場合は、入場を制限する。
- ⑥ 使用場所は、各自で責任をもって清掃、後片付けを行う。
- ⑦ 各校で出たゴミは必ず持ち帰る。
- ⑧ マスク、鼻をかんだ後のティッシュなど、感染の危険性のあるゴミの扱いには注意し、必ず各自で持参のビニール袋に入れて持ち帰る。
- ⑨ スタンド、プールサイドも含め、声を出す応援は禁止する。ソーシャルディスタンスを保ち、会話を控える。
- ⑩ トイレを使用後、必ず石鹸で手を洗う。
- ⑪ こまめに手洗いし、タオルの共用はしない。
- ⑫ 各自、ゴミを持ち帰る用のビニール袋を数枚必ず持参する。
- ⑬ 補給用の飲み物を十分に用意し、あわせて帽子やサンダル、日除けテントを用意すること。
- ⑭ 各校控え場所は事前に割り振りを行う。
- ⑮ 大会本部でも用意いたしますが、各校でも除菌スプレー等消毒用品の準備にご協力ください。

招集について

- ① 招集は、密をさけるため、1レーン側本部席裏の掲揚柱付近の広いスペースで行う。
- ② 名前、学校名、FINA マークの水着、スイムキャップ確認等、招集場の先生の指示に従うこと。
- ③ 棄権の場合は、自校の先生に連絡し、速やかに顧問が本部に棄権届を提出する。
- ④ マスクは、可能な限り、水に入る直前まで着用する。招集場内では必ずマスクを着用すること。
- ⑤ 脱いだ服やマスクは、必ず袋に入れる。（袋・・・スーパーの袋、大きめの巾着袋など、ただし、アマチュア規定には注意すること。）選手用の脱衣かごは、衣服等を袋に入れた状態で使用する。
- ⑥ 密を避けるため、出場する種目の招集開始のアナウンスに従って招集場へ移動する。
それより早く来た場合は、学校控え場所へ戻らせる場合もある。
（タイムテーブルの太枠で囲まれた時刻より早くは競技をはじめない。）

その他

- ① レースには異物（ミサンガ、スパイラルテープ、テーピング等）、水着を2枚重ねて着用することはできない。ケガ等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおぐこと。
- ② FINA 認定水着を着用してレースに出場する。（着用できない場合、公式記録と認定されず順位も除外される。）
- ③ 他所属（他校・スイミングクラブ名、キャラクター等）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格となる。
- ④ 大会会場で、体調不良があった場合、速やかに自校の教師に申し出る。発熱（おおむね 37.5℃以上、もしくは平熱よりも1℃以上高い）・風邪の症状がある者は、参加を自粛すること。
- ⑤ 大会会場で不審な人物、物品等を見かけた時はすぐに大会本部へ連絡する。
- ⑥ 本大会は2022年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則及び、本大会要項に従って運営する。
- ⑦ 今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、競技が終わった生徒は保護者引率のもと、帰宅してもかまわない。各校引率の先生方は終了後の会場復旧及び除菌・清掃などの作業にご協力ください。
* 多少時間がかかることをご了承ください。
- ⑧ 気象警報等、緊急時の対応については、明石市水泳協会 HP に掲載します。