

# 東播地区中学校体育連盟水泳競技部 東播新人大会に参加するにあたって

## 大会参加資格等

- ①中体連に加盟している中学生で、校長が出場を認めた生徒であること。
- ②エントリー、大会当日の監督、引率、連絡、受付は、すべて出場選手の所属する中学校の教師が行うこと。
- ③中学校教師は、当日までに参加同意書（様式①）を集めておく。大会当日には、「東播地区中学校新人水泳競技大会申込み一覧表（原本）」と「大会参加健康確認票（様式②、③）」を学校受付に提出すること。

## 会場への入場

- ①熱中症に気をつけながら、可能な限りマスクを着用する。（シャワーや入水時を除く）
- ②教師引率のもと入場する。その際、手指消毒を行う。
- ③引率の教師が学校受付と競技役員受付を行い、「東播地区中学校新人水泳競技大会申込み一覧表（原本）」と「大会参加健康確認票（様式②、③）」を提出する。

## ウォーミングアップ・ダウン

- ①入水前には必ずシャワーを浴びる。
- ②入水時は飛び込んだり、レーンロープにぶらさがらない。足から入水する。
- ③朝のウォーミングアップは参加市郡によって時間帯を分ける。詳細は二次要項を確認すること。
- ④飛び込み練習は、公式スタート練習時のみ許可する。
- ⑤競技が始まった後は、8レーンは空け、9レーンのみアップダウンを認める。ただし、ソーシャルディスタンスを意識して行うこと、また、アップ中の会話は控えること。

## 会場内

- ①ゲーム・スマホ類、漫画、お菓子、ビン・缶類は持ってこない。学校生活のルールを守る。
- ②会場から出て、買い食いをしない。
- ③学校で認められているユニホーム以外は、着用できない。会場ではアマチュア規定に注意する。（マスク、かばん、袋類も含めて）
- ④貴重品等の管理は、各校で責任をもつ。
- ⑤トラブルやけがが発生したときは、顧問の先生を通じて、大会本部に連絡する。
- ⑥更衣室を待機場所として使用できない。密を避け、更衣後、速やかに退出すること。
- ⑦使用場所は、各自で責任をもって清掃、後片付けを行う。
- ⑧飲食についてはスタンドのみで行い、ゴミは必ず持ち帰る。  
※マスク、鼻をかんだ後のティッシュなど、感染の危険性のあるゴミの扱いには注意し、必ず各自で持参のビニール袋に入れて持ち帰る。
- ⑨スタンド、プールサイドも含め、声を出さず応援は禁止する。ソーシャルディスタンスを保ち、会話を極力減らす。
- ⑩トイレを使用後、必ず石鹸で手を洗う。
- ⑪こまめに手洗いし、タオルの共用はしない。
- ⑫各自、ゴミを持ち帰る用のビニール袋を数枚必ず持参する。

## 招集

- ①招集は、9レーンスタート側で行う。
- ②名前、学校名、FINA マークの水着、スイムキャップ確認等、招集場の先生の指示に従うこと。
- ③棄権の場合は、自校の先生に連絡し、速やかに顧問が本部に棄権届を提出する。
- ④マスクは、可能な限り、招集場を出るまで着用する。
- ⑤脱いだ服やマスクは、必ず袋に入れる。(袋・・・スーパーの袋、大きめの中着袋など、ただし、アマチュア規定には注意すること。) 選手用の脱衣かごは、衣服等を袋に入れた状態で使用する。

## その他

- ①レースには異物（ミサंगा、スパイラルテープ、テーピング等）、水着を2枚重ねて着用することはできない。  
ケガ等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおぐこと。
- ②FINA 認定水着を着用してレースに出場する。(着用できない場合、公式記録と認定されない。)
- ③他所属（他校・スイミングクラブ名、キャラクター等）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格とする。
- ④大会会場で、体調不良があった場合、速やかに自校の教師に申し出る。発熱・風邪の症状がある者は、参加を認めない。
- ⑤大会会場で不審な人物、物品等を見かけた時はすぐに大会本部へ連絡する。