

東播地区中学校新人水泳競技大会（9/3）のプログラム編成が終了しました。

- ※ 引率の先生による学校受付を9時までに完了して下さい。
- ※ 引率・顧問の先生方全員に競技役員としてご協力願います。
 競技役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び上履き白靴をご用意下さい。（短パン等は競技役員の服装として不適切です。）
- ※ プールサイドは土足禁止です。
- ※ 気象状況への対応はHP『水泳便利』及びHP『明石市水泳協会』に掲載いたします。
- ※ 3年生や卒業生の応援は控えていただくようにご指導下さい。

競 技 日 程

		開 門		8 : 00
		ウォーミングアップ	～	9 : 20
		役員打ち合わせ		9 : 00
		開 会 式		9 : 30
			標準記録 組	
1	女 子	4×100mメドレーリレー	6.380 2	10 : 00
2	男 子	4×100mメドレーリレー	6.080 2	
3	1 年 女 子	400 m 自由形	6.580 1	10 : 35
4	2 年 女 子	400 m 自由形	6.380 2	
5	1 年 男 子	400 m 自由形	6.380 2	10 : 55
6	2 年 男 子	400 m 自由形	6.080 3	
7	1 年 女 子	50 m 自由形	0.390 3	11 : 30
8	2 年 女 子	50 m 自由形	0.370 4	
9	1 年 男 子	50 m 自由形	0.370 5	11 : 40
10	2 年 男 子	50 m 自由形	0.350 6	
11	1 年 女 子	100 m 平泳ぎ	1.520 3	11 : 55
12	2 年 女 子	100 m 平泳ぎ	1.420 2	
13	1 年 男 子	100 m 平泳ぎ	1.420 3	12 : 10
14	2 年 男 子	100 m 平泳ぎ	1.320 4	
15	1 年 女 子	100 m 背泳ぎ	1.520 3	12 : 25
16	2 年 女 子	100 m 背泳ぎ	1.420 2	
17	1 年 男 子	100 m 背泳ぎ	1.420 3	12 : 35
18	2 年 男 子	100 m 背泳ぎ	1.320 4	
		昼 休 み	12 : 50	～ 13 : 30
19	1 年 女 子	100 m バタフライ	1.520 1	13 : 35
20	2 年 女 子	100 m バタフライ	1.420 2	
21	1 年 男 子	100 m バタフライ	1.420 2	13 : 45
22	2 年 男 子	100 m バタフライ	1.320 3	
23	1 年 女 子	100 m 自由形	1.270 2	13 : 55
24	2 年 女 子	100 m 自由形	1.220 3	
25	1 年 男 子	100 m 自由形	1.220 4	14 : 05
26	2 年 男 子	100 m 自由形	1.170 5	
27	1 年 女 子	200 m 個人メドレー	3.540 2	14 : 20
28	2 年 女 子	200 m 個人メドレー	3.340 3	
29	1 年 男 子	200 m 個人メドレー	3.440 2	14 : 40
30	2 年 男 子	200 m 個人メドレー	3.240 3	
		個人種目表彰		15 : 00
31	女 子	4×100mフリーリレー	5.380 2	15 : 30
32	男 子	4×100mフリーリレー	5.080 2	
		閉 会 式		16 : 00