

明石市選手権水泳競技大会

【明石市水泳協会】

【大会役員・競技役員・参加チーム代表各位】

注意事項及びタイムテーブルを連絡いたします。

- * 参加受付を9時までに完了して下さい。
- * プールサイドは土足厳禁です。応援の保護者へも上履きサンダルを用意を連絡して下さい。
- * 協力競技役員の方々は役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び白いシューズをご用意下さい。（短パンやサンダルは競技役員の服装として不適切です。）
- * 7時現在、明石市に気象警報発令の場合は選手自宅待機とし、HPの連絡を注視して下さい。
- * 前日17時30分より、会場準備を行います。可能な限りご協力下さい。

競技役員の車も有料駐車場に入庫して下さい。無料券に処理します。

競 技 日 程

8月31日（月）
明石海浜プール

準 備 7:30
開 門 8:30
役員打合せ 9:00
ウォームアップ^o ~ 9:20
開 会 式 9:30

1 女子 200 m メドレーリレー（2）	10:00	17 女子 200 m 自由形（2）	13:40
2 男子 200 m メドレーリレー（4）		18 男子 200 m 自由形（4）	
3 女子 400 m 自由形（1）	10:40	19 女子 100 m 平泳ぎ（2）	14:04
4 男子 400 m 自由形（2）		20 男子 100 m 平泳ぎ（5）	
5 女子 50 m 平泳ぎ（3）	11:01	21 女子 200 m バタフライ（1）	14:20
6 男子 50 m 平泳ぎ（6）		22 男子 200 m バタフライ（2）	
7 女子 50 m バタフライ（3）	11:17	23 女子 200 m 背泳ぎ（1）	14:33
8 男子 50 m バタフライ（5）		24 男子 200 m 背泳ぎ（1）	
9 女子 50 m 自由形（7）	11:31	25 女子 200 m 個人メドレー（2）	14:43
10 男子 50 m 自由形（13）		26 男子 200 m 個人メドレー（4）	
11 女子 50 m 背泳ぎ（3）	12:01	27 女子 100 m 自由形（4）	15:10
12 男子 50 m 背泳ぎ（4）		28 男子 100 m 自由形（9）	
13 女子 400 m 個人メドレー（1）	12:17	29 女子 100 m バタフライ（2）	15:36
14 男子 400 m 個人メドレー（1）		30 男子 100 m バタフライ（3）	
15 女子 200 m フリーリレー（2）	12:30	31 女子 100 m 背泳ぎ（2）	15:47
16 男子 200 m フリーリレー（4）		32 男子 100 m 背泳ぎ（2）	
		33 女子 200 m 平泳ぎ（1）	15:57
昼 休 み	13:00 ~ 13:35	34 男子 200 m 平泳ぎ（2）	
		35 女子 400 m フリーリレー（2）	16:20
		36 男子 800 m フリーリレー（2）	16:35
		閉 会 式	17:00