

兵庫県中学校体育連盟水泳部
明石水泳協会

本年度も多数の参加申込みありがとうございます。会場使用及び競技運営が安全にまた円滑に進行しますように、ご協力よろしく願いいたします。参加選手及び応援の保護者にも以下の事項を周知徹底お願い致します。

時間を短縮しレースアップの時間を確保するために、リレー種目、背泳ぎ以外のスタートを OVER THE TOP 方式で行います。

- ① 開門時刻及び競技開始時刻をお知らせします。

選手・引率・コーチ 入場 8:30 応援・保護者入場 8:45

- ② 引率者による参加受付を9時までに完了して下さい。

- ③ 競技役員としてご協力いただく先生方につきまして、

※ 公認競技役員はユニホーム、その他の方々は白のポロシャツ及び、紺または黒のズボンまたはスカート、上履きシューズを必ずご準備下さい。
競技役員の昼食弁当は大会本部で用意いたします。

- ④ プール内は土足厳禁です。選手はサンダルなどの上履きを準備をし、下足用の袋を必ず用意下さい。

- ⑤ ゴミは必ず各チームで持ち帰るようにご協力下さい。

- ⑥ 控え場所は、通路、スタンド、プールサイドの各指定区域とします。できるだけ譲り合って確保して下さい。

※ プールサイド屋外及び更衣室は、控え場所として利用できません。

- ⑦ トイレの使用について、三木山総合公園プールにご迷惑をかけないようにマナーを守って下さい。

- ⑧ 貴重品の管理は、引率者の責任において各チームで指導して下さい。

- ⑨ 駐車場の利用については、マナーを守って駐車して下さい。トラブルにつきましては、個人の責任とし、主催者・大会本部・プール管理者は一切の責任を負いません。(通路や職員駐車場への駐車は厳禁です)

- ⑩ 本年度より撮影許可証を販売(返却不要)させていただきます。多数を希望されるチームは県中体連水泳部HP(水泳便利)の申請書にて3/18(金)までにFAXで申し込んで下さい。(受付時にお渡しいたします。)

大会当日も個別に撮影許可証を販売いたしますが、並んでいただく等、混雑が予想されます。

- * 大会前日20日(日)20:00より準備を行います。ご協力いただける先生方はお願い致します。
- * 申込み書(原本)及び申込み金をご持参下さい。プログラム、参加賞他を事前にお渡しします。
- * 準備終了後、スタンド・ベンチの一部事前割り振りを行います。(毛布シートをご用意下さい)
- * 緊急時の連絡は全てこのHP(水泳便利)で行います。

競 技 日 程

3月21日(祝)
三木山総合公園
屋内プール

開 門
ウォーミングアップ
役員打ち合わせ

8 : 30
~
9 : 20
9 : 00

開 会 式

9 : 30
予定時刻

				標準記録	組	予定時刻
1	女子	400 m	フリーリレー		3	10 : 00
2	男子	400 m	フリーリレー		4	
3	女子	200 m	個人メドレー	3:30.0	3	10 : 55
4	男子	200 m	個人メドレー	3:10.0	4	
5	女子	200 m	背泳ぎ	3:30.0	3	11 : 20
6	男子	200 m	背泳ぎ	3:10.0	3	
7	女子	400 m	自由形	5:40.0	1	11 : 44
8	男子	400 m	自由形	5:20.0	2	
9	女子	200 m	平泳ぎ	3:30.0	2	12 : 10
10	男子	200 m	平泳ぎ	3:10.0	3	
11	女子	200 m	バタフライ	3:30.0	1	12 : 29
12	男子	200 m	バタフライ	3:10.0	2	
13	女子	200 m	自由形	3:00.0	4	12 : 40
14	男子	200 m	自由形	2:50.0	5	
15	女子	800 m	自由形	10:30.0	1	13 : 15
16	女子	400 m	個人メドレー	6:30.0	1	13 : 27
17	男子	400 m	個人メドレー	6:00.0	1	
18	女子	100 m	背泳ぎ	1:50.0	5	13 : 40
19	男子	100 m	背泳ぎ	1:40.0	8	
20	女子	100 m	自由形	1:30.0	9	14 : 06
21	男子	100 m	自由形	1:20.0	19	
22	女子	100 m	バタフライ	1:50.0	3	14 : 55
23	男子	100 m	バタフライ	1:40.0	6	
24	女子	100 m	平泳ぎ	1:50.0	6	15 : 10
25	男子	100 m	平泳ぎ	1:40.0	12	
26	男子	1500 m	自由形	18:30.0	1	15 : 41
27	女子	50 m	自由形	1:00.0	15	16 : 01
28	男子	50 m	自由形	50.0	28	
29	女子	400 m	メドレーリレー		3	16 : 55
30	男子	400 m	メドレーリレー		4	

閉 会 式

17 : 40