

第21回 明石市室内選手権水泳競技大会 ～ 旧三都市友好大会 ～

連絡・注意事項
明石市水泳協会

本年度も多数の参加申込みありがとうございます。会場使用及び競技運営が安全にまた円滑に進行しますように、ご協力よろしく願いいたします。参加選手及び応援の保護者にも以下の事項を周知徹底お願い致します。

競技時間を短縮しレースアップの時間を確保するために、背泳ぎ以外のスタートを OVER THE TOP 方式で行います。

- ① 競技の終了時刻に配慮し、以下の競技日程のとおり、開門時刻及び競技開始時刻を変更いたします。
選手・引率・コーチ 入場 8:00 応援・保護者入場 8:30
- ② 朝のウォーミングアップが大変混雑しますので、スイミングスクールの選手は可能な限り各スクールでアップをしてからご来場下さるようお願いいたします。
※ 但し、中学・高校の水泳部、遠方のスクールはこの限りではございません。
- ③ 競技役員としてご協力いただく先生方につきまして、
※ 公認競技役員はユニホーム、その他の方々は白のポロシャツ及び、紺または黒のズボンまたはスカート、上履きシューズを必ずご準備下さい。
競技役員の昼食弁当は大会本部で用意いたします。
- ④ プール内は土足厳禁です。**選手はサンダルなどの上履きを準備をし、下足用の袋もご用意下さい。**
- ⑤ ゴミは必ず各チームで持ち帰るようにご協力下さい。
- ⑥ 控え場所は、通路、スタンド、プールサイドの各指定区域とします。できるだけ譲り合って確保して下さい。
※ プールサイド屋外及び更衣室は、控え場所として利用できません。
- ⑦ トイレの使用について、三木山総合公園プールにご迷惑をかけないようにマナーを守って下さい。
- ⑧ 貴重品の管理は、引率者の責任において各チームで指導して下さい。
- ⑨ 駐車場の利用については、マナーを守って駐車して下さい。トラブルにつきましては、個人の責任とし、主催者・大会本部・プール管理者は一切の責任を負いません。
- ⑩ 本年度より撮影許可証を販売(返却不要)させていただきます。多数を希望されるチームは県中体連水泳部HP(水泳便利)の申請書にて10/27(火)までにFAXで申し込んで下さい。(受付時にお渡しいたします。) 大会当日も個別に撮影許可証を販売いたしますが、並んでいただく等、混雑が予想されます。
- ⑪ 競技終了予定時刻が大変遅くなっていますが、**途中アップ・ダウンの時間を多少確保します。**
10/27(火)現在で棄権がわかっている場合は必ずFAXでご連絡下さい。競技進行にご協力下さい。

望海中学校 勝野宛

FAX

078-918-5866

☆ 前日準備ご協力のお願い

朝の混乱を避け、W-UPの時間を確保するために

前日(10/31)午後8時より会場準備を行います。ご協力いただけるチームの代表者は、お願いします。

※ 可能なチームは大会当日の受付・プログラム、参加賞、撮影許可証渡しをこの時に行います。

申込み一覧(原本)及び参加申込金・撮影許可申請書をご用意下さい。

※ 会場設営後、控え場所の事前割り振りを致しますので、シート、毛布等をご用意下さい。
尚、遠方のチームには地区割りの控え場所を確保しています。

競 技 日 程

		開		門				8 : 00			
		ウォーミングアップ				～		8 : 50			
		役員打ち合わせ						8 : 30			
		開		会		式		9 : 00			
						組					
1	J 女子	200 m	フ	リ	ー	リ	レ	ー	1	9 : 20	
2	J 男子	200 m	フ	リ	ー	リ	レ	ー	1		
3	女子	400 m	フ	リ	ー	リ	レ	ー	3	9 : 28	
4	男子	400 m	フ	リ	ー	リ	レ	ー	5		
5	女子	200 m	個	人	メ	ド	レ	ー	9	10 : 20	
6	男子	200 m	個	人	メ	ド	レ	ー	12		
7	女子	400 m	自	由	形				2	11 : 30	
8	男子	400 m	自	由	形				2		
9	女子	50 m	バ	タ	フ	ラ	イ		6	12 : 00	
10	男子	50 m	バ	タ	フ	ラ	イ		8		
11	女子	200 m	バ	タ	フ	ラ	イ		1	12 : 19	
12	男子	200 m	バ	タ	フ	ラ	イ		2		
13	女子	50 m	背	泳	ぎ				7	12 : 30	
14	男子	50 m	背	泳	ぎ				10		
15	女子	200 m	背	泳	ぎ				2	12 : 59	
16	男子	200 m	背	泳	ぎ				4		
17	女子	200 m	平	泳	ぎ				3	13 : 23	
18	男子	200 m	平	泳	ぎ				4		
19	J 女子	200 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	ー	1	14 : 00
20	J 男子	200 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	ー	1	
21	女子	400 m	個	人	メ	ド	レ	ー	1	14 : 10	
22	男子	400 m	個	人	メ	ド	レ	ー	1		
23	女子	50 m	自	由	形				16	14 : 23	
24	男子	50 m	自	由	形				28		
25	女子	200 m	自	由	形				3	15 : 12	
26	男子	200 m	自	由	形				8		
27	女子	50 m	平	泳	ぎ				8	15 : 55	
28	男子	50 m	平	泳	ぎ				11		
29	女子	100 m	背	泳	ぎ				3	16 : 20	
30	男子	100 m	背	泳	ぎ				6		
31	女子	100 m	バ	タ	フ	ラ	イ		3	16 : 38	
32	男子	100 m	バ	タ	フ	ラ	イ		6		
33	女子	100 m	自	由	形				9	16 : 54	
34	男子	100 m	自	由	形				16		
35	女子	100 m	平	泳	ぎ				4	17 : 29	
36	男子	100 m	平	泳	ぎ				9		
37	女子	400 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	ー	3	18 : 00
38	男子	400 m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	ー	5	
		開		会		式		18 : 45			