

明石市中学新人水泳競技大会のプログラム編成が完了しました。

明石市中学校体育連盟
水泳競技委員長 頓田 幸平

- ※ 協力競技役員の先生方は役員ユニフォームまたは、白いポロシャツに紺か黒のスラックス及び上履きをご用意下さい。(短パン等は競技役員の服装として不適切です。)
天候によって、傘や帽子もご用意下さい。
- ※ 各校ベンチは7月総体とほぼ同様、別紙のとおりです。
- ※ 応援の保護者の車両は校内の駐車できませんので、各校で事前にご連絡下さい。
- ※ 3年生や卒業生の応援は控えるようにご指導下さい。(兄弟はその限りではありません。)

競 技 日 程

			開	門				7 : 00	
			ウォーミングアップ				~	9 : 20	
			役員打ち合わせ					9 : 00	
			開	会	式			9 : 30	
						組数			
1	女	子	400	m	メドレーリレー	1		10 : 00	
2	男	子	400	m	メドレーリレー	1			
					リレー表彰				
3	女	子	400	m	自由形	2		10 : 30	
4	男	子	400	m	自由形	2			
					個人表彰				
5	女	子	50	m	自由形	3		11 : 07	
6	男	子	50	m	自由形	4			
					個人表彰				
7	女	子	100	m	平泳ぎ	2		11 : 30	
8	男	子	100	m	平泳ぎ	4			
					個人表彰				
9	女	子	100	m	背泳ぎ	2		11 : 55	
10	男	子	100	m	背泳ぎ	2			
					個人表彰				
			昼	休	み		12 : 20 ~	12 : 55	
11	女	子	100	m	バタフライ	2		13 : 00	
12	男	子	100	m	バタフライ	2			
					個人表彰				
13	女	子	100	m	自由形	3		13 : 23	
14	男	子	100	m	自由形	4			
					個人表彰				
15	女	子	200	m	個人メドレー	2		13 : 54	
16	男	子	200	m	個人メドレー	3			
					個人表彰				
17	女	子	400	m	フリーリレー	1		14 : 35	
18	男	子	400	m	フリーリレー	1			
					リレー表彰				
			閉	会	式			15 : 00	